令和６年度秋献立　【中高食３】

小鉢　白菜昆布味覚和え

造り　人参　大根　山葵菜　スモークサーモン　とびこ
　　鮪　赤海老　水蛸　あしらい一式　山葵

吸物　赤だし
　　なめこ　豆腐　スープ寒天　葱

鍋物　寄せ鍋味噌仕立て
　　白菜　水菜　豆腐　椎茸
　　帆立　かれい　鶏肉　ごぼう　人参　合わせ味噌

蓋物　蕎麦いなり包み
　　海老　金糸玉子　旨味餡

焼き物　秋鮭ホイル焼き
　　玉ねぎ　エリンギ茸　ピーマン　バター

洋皿　肉じゃが
　　じゃがいも　人参　玉ねぎ

食事　山梨県武川産コシヒカリ

香の物　ぬか胡瓜　大根　山牛蒡

デザート　葡萄のムース
　　フルーツ添え　セルフィーユ